



¿Sabes por quÃ© importa la psicologÃa perinatal?

DescripciÃ³n

Por muchos aÃ±os la mirada del mundo occidental a los fenÃ³menos psicoemocionales que rodean el nacimiento se redujo al impacto de lo que se llaman el â€œtrauma de nacimientoâ€, en referencia al importante efecto sobre la vida adulta que tiene lo vivido por cada persona al nacer; se trataba entonces de una mirada especulativa, unidireccional y pasiva.

HabÃa quedado por fuera de nuestra mirada cientÃfica y profesional (hasta de la personal) todo el universo de fenÃ³menos psicolÃ³gicos presentes en esta etapa crÃtica del ser humano, que es impactada por, e impacta a, el bebÃ© que nace, a la mujer/hombre que se introducen a la maternidad/paternidad, a la familia que se transforma en cada nacimiento y a la sociedad conformada en su totalidad por â€œindividuos que nacenâ€.

Los movimientos activista en pro de la mujer abrieron el camino para volver a escuchar su voz, sistematizar sus relatos y redescubrir la riqueza de la psicologÃa femenina en torno al parto y la maternidad en general; la â€œedÃ©cada del cerebroâ€ nos brindÃ³ tÃ©cnicas y hallazgos hasta entonces impensables, ademÃ¡s de validar conocimientos acerca del RN, la crianza los vÃnculos, el embarazo, que habÃan permanecido como intuitivos o especulativos; la â€œneurobiologÃa interpersonalâ€ diÃ³ luces acerca de cÃ³mo nos desarrollamos en relaciones y cÃ³mo estas relaciones afectan el desarrollo de toda la vida humana; el surgimiento de nuevas masculinidades ha planteado el reto de lograr una mejor comprensiÃ³n del papel del hombre y sus procesos psicolÃ³gicos en torno a la perinatalidad; la abundante evidencia cientÃfica que no deja dudas del efecto de los factores psicoemocionales de la madre sobre los resultados obstÃ©tricos y pediÃ¡tricos, y a su vez cÃ³mo las prÃcticas obstÃ©tricas tienen efectos importantes en la salud psicoemocional de la madre, el RN y la familia, a corto y largo plazo, nos sacan de la observante pasividad y nos dotan de posibilidades para ampliar la calidad de vida pre, peri y postnatal.

De esta manera llegamos a tener en la actualidad todo un campo de saber cientÃfico novedoso e ineludible, en el que la psicologÃa recoge, integra y atiende en la prÃctica un universo de fenÃ³menos que le pertenecen como disciplina, y que por su trascendencia es materia de saber â€œobligatorioâ€, no sÃ³lo para psicÃ³logos, sino para todo aquel profesional que se desenvuelva en el mundo de la perinatalidad y la familia.

Artículo de [Aquamater Maternidad.](#)

¿Quieres saber más sobre este tema? Click en la imagen.



Categoría

1. Psicología

Fecha de creación

2023/02/27

Autor

mariociap